

# Paddla kajak i Rosalagens skärgård med lunchkorg



På morgonen börjar äventyret hos oss på Gräddö i Roslagens famn. Tillsammans går vi igenom kajaken (utrustad med paddel, flytväst, kapell) och lite paddel teknik. Därefter glider du ut i Roslagens skärgård och havets frihet. Våra duktiga guider tar dig med till sina smultron ställen för av att avnjuta den en fantastisk lunch under bar himmel och kanske även ett dopp i det blå. Lunchkorgen är packad med lokalt producerad potatissallad med varmrökt lax alternativt pastasallad med Väddö-skinka. Självklart ingår bröd, smör och måltidsdryck, kaffe och liten kaka. Därefter fortsätter paddlingen tillbaka till Gräddö, där vi är åter ca kl.16.00.

Den perfekta presenten till alla kajakintresserade!

**Tips:** Ta tjejgänget, jobbar kompisarna eller träningspolarna och bestäm ett eget datum.

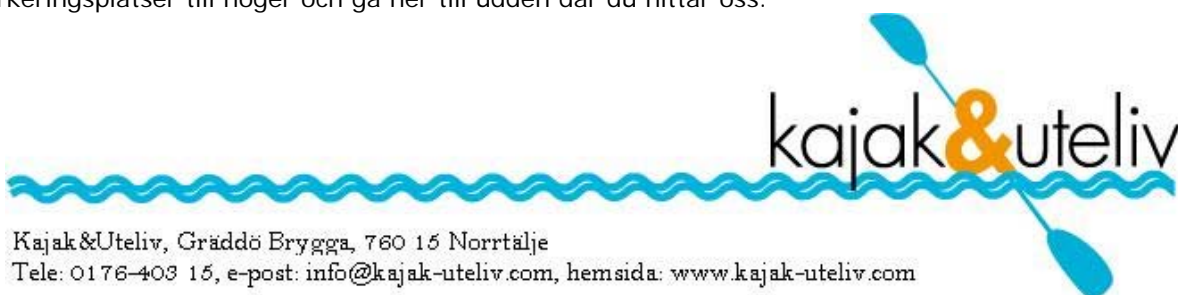
**Du tar själv med:** oömma fritidskläder i funktionsmaterial (ej jeans eller bomull), underställ (t.ex. craft), regnkläder, badkläder, vattentåliga skor, handduk, solhatt, solkräm, solglasögon, helt ombyte då du kan bli blöt, vattenflaska (kan fyllas på på plats), packpåse (plastpåse fungerar bra).

**Detta ingår:** kajak, paddel, sittbrunnskapell, flytväst, välutbildad instruktör och lunch.

**Produkter:** Hos oss kan du köpa vattentåliga kajaskor, handskar, vattentäta påsar i olika storlekar, säkerhetsnobb till glasögonen och mycket mer.



**Hitta till oss:** Från Norrtälje busstation är det buss 631 eller 631X mot Rådmansö, hållplats Gräddö Torg och gå ca 300 meter. Med bil åk E18 mot Norrtälje och fortsätt E18 mot Kapellskär. Strax innan Kapellskärs hamn sväng vänster vid skylt Gräddö. Vid småbåtshamnen sväng höger och parkera på våra parkeringsplatser till höger och gå ner till udden där du hittar oss.



Kajak&Uteliv, Gräddö Brygga, 760 15 Norrtälje

Tele: 0176-403 15, e-post: [info@kajak-uteliv.com](mailto:info@kajak-uteliv.com), hemsida: [www.kajak-uteliv.com](http://www.kajak-uteliv.com)