

Säkerhetsanvisning

Innan du sjösätter kajaken tänk på

- Att du ensam ansvarar för vad som händer under färden.
- Att Kajak & Uteliv inte är ansvarig för de skador som eventuellt uppstår.
- Att din hemförsäkring gäller.
- Att berätta för Kajak & Uteliv din planerade färdväg.
- Att alltid ha mobiltelefonen i ett vattentätt fodral.
- Att inte paddla ensam. Ensam paddling innebär större risker.
- Att alltid ha varma kläder med dig. Kallt vatten kan förorsaka hypotermi, som är paddlarens värsta fiende.
- Att kontrollera att kajaken och annan utrustning är i skick, att packluckorna är stängda och att styrsystemet är rätt justerat för dig.
- Lyssna på väderleksrapporten och ha karta och kompass med dig!

På vattnet

- Håll flytvästen på.
- Ge akt på vädret, sitt sällskap och övrig trafik.
- Gör en bedömning av din skicklighet och förmåga i förhållande till vädret och sträckan.
- Se till att du syns. Använd sådana kläder och sådan utrustning som syns bra.
- Undvik farlederna när du är ute och paddlar
- Bekanta dig med reglerna på farlederna och lär dig sjömärkenas betydelse
- Öva dig i livräddning, det kan vara till stor nytta för dig eller någon annan.

Ha en rolig tur

- Är du nybörjare rekommenderar vi dig att gå på **nybörjarkurs** innan turen.
- Skaffa dig gott paddlingssällskap, det ökar säkerheten och gör det lättare att lära sig nya saker.



Kajak&Uteliv, Gräddö Brygga, 760 15 Norrtälje

Tele: 0176-403 15, e-post: info@kajak-uteliv.com, hemsida: www.kajak-uteliv.com