

Säkerhetsanvisning

Innan du sjösätter kajaken tänk på

- ❑ Att du ensam ansvarar för vad som händer under färden
- ❑ Att Kajak & Utliv inte är ansvarig för de skador som eventuellt uppstår.
- ❑ Att din hemförsäkring gäller
- ❑ Att berätta för Kajak & Utliv din planerade färdväg
- ❑ Att alltid ha mobiltelefonen i ett vattentät fodral
- ❑ Att inte paddla ensam. Ensam paddling innebär större risker.
- ❑ Att alltid ha varma kläder med dig. Kallt vatten kan förorsaka hypotermi, som är paddlarens värsta fiende.
- ❑ Att kontrollera att kajaken och annan utrustning är i skick, att packluckorna är stängda och att styrsystemet är rätt justerat för dig.
- ❑ Lyssna på väderleksrapporten och ha karta och kompass med dig!

På vattnet

- ❑ Håll flytvästen på
- ❑ Ge akt på vädret, sitt sällskap och övrig trafik
- ❑ Gör en bedömning av din skicklighet och förmåga i förhållande till vädret och sträckan
- ❑ Se till att du syns. Använd sådana kläder och sådan utrustning som syns bra.
- ❑ Undvik farlederna när du är ute och paddlar
- ❑ Bekanta dig med reglerna på sjövägsreglerna och lär dig sjömärkenas betydelse
- ❑ Öva dig i livräddning det kan vara till stor nytta för dig eller någon annan.

Ha en rolig tur!

- ❑ Är du nybörjare rekommenderar vi dig att gå på nybörjarkurs innan turen.
- ❑ Skaffa dig gott paddlingssällskap, det ökar säkerheten och gör det lättare att
- ❑ lära sig nya saker.